



# ENVIRONNEMENT ECO-CONDUITE

Acquérir les gestes et comportements pour consommer moins de carburant

Adopter une conduite souple

Entretien son véhicule



## PROGRAMME



Le module est composé de trois chapitres :

### Les bases

Les gestes de base à appliquer pour éviter toute surconsommation de carburant

### L'entretien

Les gestes d'entretien essentiels à effectuer pour prolonger la durée de vie d'un véhicule

### La conduite

La bonne attitude à adopter au volant

## LES + DE LA FORMATION

Une pédagogie ludique et engageante est utilisée pour sensibiliser les apprenants à l'éco-conduite : jeux interactifs, images à explorer, quiz, conseils pratiques, etc.

Une fiche de synthèse récapitule les points essentiels de la formation.



SALARIE



FR - EN



10 MIN



TOUT SUPPORT



TOUT NAVIGATEUR



FLASH - HTML5



SCORM



# RISQUES PSYCHO-SOCIAUX LUTTER CONTRE LE HARCELEMENT AU TRAVAIL

Comprendre le harcèlement au travail  
et ses mécanismes

Prévenir la violence au travail

Savoir réagir à une situation de harcèlement



## PROGRAMME



La formation comprend les points suivants :

Cadre légal

Responsabilité de l'entreprise

Prévention du harcèlement dans une équipe

Réagir à une situation de harcèlement

## LES + DE LA FORMATION

Une formation interactive et multimodale permet à l'apprenant de se former en toute autonomie.

La fiche de synthèse permet de garder un récapitulatif des points importants du module.

La formation peut également faire partie d'un parcours plus complet sur les risques psychosociaux.



MANAGER



FR - EN - ES - NL



10 MIN



TOUT SUPPORT



TOUT NAVIGATEUR



FLASH - HTML5



SCORM



# RISQUES PSYCHO-SOCIAUX DEFINITION ET IMPACTS

Connaître la définition des RPS

Connaître les obligations légales de l'entreprise

Comprendre l'impact des RPS sur le salarié  
et sur l'entreprise



## PROGRAMME



La formation comprend les points suivants :

Quiz initial

Définition des risques psycho-sociaux

Le cadre légal des RPS

Impact des RPS sur le salarié et sur l'entreprise

## LES + DE LA FORMATION

Une formation interactive et multimodale permet à l'apprenant de se former en toute autonomie.

La fiche de synthèse permet de garder un récapitulatif des points importants du module.

La formation peut également faire partie d'un parcours plus complet sur les risques psychosociaux.



MANAGER



FR - EN - ES - NL



10 MIN



TOUT SUPPORT



TOUT NAVIGATEUR



FLASH - HTML5



SCORM





# RISQUES PSYCHO-SOCIAUX PRENDRE LA TEMPERATURE

Comprendre le rôle du manager et des autres acteurs dans l'entreprise dans la prévention des RPS

Connaître les indicateurs permettant de mesurer les RPS

Savoir mettre en place une stratégie de prévention des RPS



## PROGRAMME



La formation comprend les points suivants :

Quiz initial

Les acteurs de la prévention des RPS

Le rôle du manager

Choix et définition des indicateurs

Construire sa stratégie en 6 étapes

## LES + DE LA FORMATION

Une formation interactive et multimodale permet à l'apprenant de se former en toute autonomie.

La fiche de synthèse permet de garder un récapitulatif des points importants du module.

La formation peut également faire partie d'un parcours plus complet sur les risques psychosociaux.



MANAGER



FR - EN - ES - NL



10 MIN



TOUT SUPPORT



TOUT NAVIGATEUR



FLASH - HTML5



SCORM



# RISQUES PSYCHO-SOCIAUX FAVORISER LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL

Savoir intégrer la prévention des RPS dans sa pratique managériale

Comprendre les 3 leviers de la motivation

Favoriser les comportements positifs au travail



## PROGRAMME



La formation comprend les points suivants :

Quiz initial

Les trois leviers de la motivation

La prévention des RPS dans sa pratique managériale

Quelques pistes pour accroître son bien-être au travail

## LES + DE LA FORMATION

Une formation interactive et multimodale permet à l'apprenant de se former en toute autonomie.

La fiche de synthèse permet de garder un récapitulatif des points importants du module.

La formation peut également faire partie d'un parcours plus complet sur les risques psychosociaux.



MANAGER



FR - EN - ES - NL



10 MIN



TOUT SUPPORT



TOUT NAVIGATEUR



FLASH - HTML5



SCORM